

ZAPROSZENIE



Według tradycyjnej medycyny chińskiej wszyscy składamy się z Pięciu Elementów – Wody, Drzewa, Ognia, Ziemi i Metalu.

Jak się w nas manifestują?

Jak rozpoznać, czy są w równowadze?

Jak sobie pomóc, gdy brak równowagi zaczyna przejawiać się w formie fizycznych dolegliwości?

Dowiecie się **23. października (sobota), o godz. 15.00.**

w siedzibie Polonii Nova: **Jokai Ter 1 / 2** (kod do bramy 102).

Wykład: "*Taoizm i model Pięciu Przemian – chiński sposób na zrozumienie siebie i życie w harmonii z naturą*" wygłosi Magdalena Karaś - Jurga, wolontariuszka Polonia Nova oraz jedyna na Węgrzech osoba uprawniona do nauki jogi taoistycznej metodą Pauliego Zinka.

Bardzo prosimy o potwierdzenie obecności na adres: novapolonia@gmail.com do 20 października

